

月		火	水	木	金	土					
1	納豆ご飯 人参しりしりー イナムドゥチ 果物 紅白蒸しパン りんごジュース	2	胚芽ご飯 魚のごまだれ焼き 大根の豚肉炒め 豆腐の清まし汁 果物 ツナコーントースト EM牛乳	3	胚芽ご飯 照り焼きチキン ポテトサラダ マカロニスープ 果物 もずくひらやーちー	4	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ブロッコリー炒め 豚汁 果物 ソフトパン EM牛乳	5	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト じゅーしーおにぎり	6	胚芽ご飯 麩チャンプルー 肉だんご 椎茸スープ 果物 アメリカンドッグ りんごカルゲン
8	胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ わかめスープ(エノ・わか) 果物 じゃこトースト EM牛乳	9	胚芽ご飯 魚の西京焼き パパイア炒め なめこの味噌汁 果物 スコーン EM牛乳	10	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨ焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのことスープ 果物 ピザポテト	11	胚芽ご飯 松風焼 ピーマン炒め 麩の清まし汁 果物 おいも蒸しパン EM牛乳	12	カレーライス 春雨サラダ 卵スープ 果物 プリン リッツサンド	13	五目ご飯 ウィンナーのケチャップ煮 マカロニサラダ アーサ汁 果物 園内研修
15	タコライス とうもろこし 野菜スープ 果物 ふむふむ 豆乳	16	胚芽ご飯 赤魚の甘酢あんかけ くーぶいりちー 冬瓜の味噌汁 果物 くずもち	17	おべんとう  お誕生日ケーキ (バナナケーキ) りんごジュース	18	胚芽ご飯 鮭グラタン きんぴら炒め 青菜の味噌汁 果物 アガラサー EM牛乳	19	食パン ハンバーグ キャベツサラダ クリームシチュー 果物 鮭おにぎり	20	胚芽ご飯 肉じゃが もずく和え 豆苗スープ 果物 肉まん 野菜ジュース
22	キッズビビンバ もずく汁 果物 きなこトースト EM牛乳	23	胚芽ご飯 チキンの香味焼き ひじき炒め そうめん汁 果物 ポーポー EM牛乳	24	胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 胡瓜とトマトの和え物 椎茸の中華スープ 果物 シリアルクッキー 豆乳	25	胚芽ご飯 白身魚の磯焼き 春野菜炒め 豆腐の味噌汁 果物 おかずパン EM牛乳	26	スパゲティミートソース 温野菜サラダ 中華風コンスープ 果物 ツナみそおにぎり	27	胚芽ご飯 豚肉の生姜焼き スティック胡瓜 とろろ昆布汁 果物 ホットケーキ ココア豆乳
29	昭和の日	30	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え ゆし豆腐 果物 カルシウムパン 豆乳	 <p>★ 入園・進級 おめでとうございます ★ おいしい給食をいっぱい食べて、1年間みんな 元気に過ごしましょうね！</p>							

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2024年 4月

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	月	ひきわり納豆 卵 豚肩ロース かまぼこ	精白米 三温糖 油 紅白蒸しパン	のり佃煮 人参 ピーマン 玉ねぎ こんにゃく 干し椎茸 果物 幼児リンゴジュース
2	火	ホキ 豚バラスライス 絹ごし豆腐 ツナ EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 三温糖 すりごま 食パン マヨネーズ	大根 人参 こんにゃく さやいんげん 干し椎茸 わかめ えのき ねぎ コーン パセリ 果物
3	水	鶏モモ正肉 プロセスチーズ ベーコン ツナ 卵	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 本みりん 三温糖 じゃがいも マヨネーズ マカロニ 油	にんにく しょうが 人参 胡瓜 コーン 玉ねぎ もずく ニラ 果物
4	木	鯖 デリカウィンナー 豚バラ肉 普通牛乳 EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 本みりん 無塩バター ポンデQ ミックス ホットケーキミックス サラダ油	生姜 ブロッコリー しめじ 人参 にんにく 大根 たまねぎ 果物
5	金	三枚肉 かまぼこ 沖縄豆腐 ツナ 豚がら 固形ヨーグルト	沖縄そば 本みりん 三温糖 精白米	玉ねぎ 人参 ねぎ 胡瓜 小松菜 しめじ
6	土	卵 ポーク 肉だんご	胚芽米 もちきび 米粒麦 麩 三温糖 片栗粉 アメリカンドッグ	キャベツ 人参 玉ねぎ ニラ 干し椎茸 果物 リンゴカルゲン
7	日			
8	月	沖縄豆腐 豚挽き肉 ツナ しらす ピザ用チーズ EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 片栗粉 ごま油 食パン マヨネーズ	人参 長ネギ ニラ しょうが にんにく 大根 胡瓜 わかめ えのき ねぎ 果物
9	火	鮭 米味噌 ツナ 絹ごし豆腐 卵 EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 薄力粉 無塩バター	生姜 パパイヤ千切り 玉ねぎ 人参 ピーマン なめこ わかめ ねぎ 果物
10	水	ホキ ツナ ベーコン ピザ用チーズ	胚芽米 もちきび 米粒麦 マヨネーズ 本みりん 三温糖 ごま油 ハッシュポテト	干ヒジキ もやし 胡瓜 人参 玉ねぎ しめじ 果物
11	木	鶏ひき肉 木綿豆腐 豚肩ロース 普通牛乳 EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 パン粉 ごま 三温糖 麩 ホットケーキミックス	ピーマン 人参 もやし タケノコ細切り 干し椎茸 わかめ ねぎ 果物 さつまいも
12	金	鶏モモ正肉 ツナ 卵 プリン クリームチーズ	精白米 じゃがいも 三温糖 ごま油 片栗粉 リッツクラッカー	人参 玉ねぎ もやし 胡瓜 わかめ ねぎ 果物 いちごジャム
13	土	ツナ デリカウィンナー 卵 ロースハム 絹ごし豆腐	精白米 本みりん マカロニ マヨネーズ	人参 干ヒジキ ねぎ 胡瓜 コーン アーサ 果物
14	日			
15	月	合挽肉 プロセスチーズ ベーコン スキムミルク 生クリーム 豆乳	精白米 油 麩 三温糖	玉ねぎ レタス トマト どうもろこし キャベツ 人参 パセリ 果物
16	火	赤魚 チキアギー ポーク きな粉	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 片栗粉 三温糖 本みりん 芋くず タピオカ粉 黒砂糖粉	刻み昆布 干し椎茸 こんにゃく 人参 ニラ 冬瓜 わかめ 果物
17	水	卵 普通牛乳	薄力粉 三温糖 無塩バター	バナナ 幼児リンゴジュース
18	木	鮭 米味噌 普通牛乳 ピザ用チーズ 豚肩ロース 油揚げ EM牛乳	薄力粉 無塩バター 本みりん 三温糖 ちんびんミックス	玉ねぎ しめじ しらたき 人参 ニラ ごぼう 小松菜 果物
19	金	合挽肉 卵 鶏モモ正肉 普通牛乳 鮭フレーク	食パン パン粉 三温糖 オリーブオイル 精白米 じゃがいも	玉ねぎ キャベツ 胡瓜 人参 コーン 果物 青菜ふりかけ
20	土	豚肩ロース ベーコン	胚芽米 もちきび 米粒麦 じゃがいも 三温糖 肉まん	玉ねぎ 人参 いんげん しらたき もずく 胡瓜 豆苗 しめじ 果物 野菜ジュース
21	日			
22	月	豚ひき肉 鶏ひき肉 うすら卵 ちくわ きな粉 EM牛乳	精白米 油 無塩バター 食パン 三温糖 片栗粉	長ねぎ 生姜 にんにく もやし 人参 小松菜 ミニトマト もずく ねぎ 果物
23	火	鶏モモ正肉 油揚げ EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 オリーブオイル 本みりん そうめん(乾) ちんびんミックス	にんにく バジル 干ヒジキ キャベツ 人参 しらたき 干し椎茸 ニラ しめじ ねぎ 果物
24	水	沖縄豆腐 豚挽き肉 しらす 普通牛乳 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 片栗粉 三温糖 ホットケーキミックス 無塩バター チョコクリスピー	人参 たまねぎ しめじ さやいんげん きゅうり わかめ トマト 干し椎茸 果物
25	木	ホキ ベーコン 絹ごし豆腐 普通牛乳 EM牛乳 デリカウィンナー	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 ホットケーキミックス	キャベツ ゆでたけのこ 人参 もやし 干し椎茸 わかめ ねぎ パセリ 果物
26	金	合挽肉 卵 ツナ	スパゲッティ 無塩バター 油 片栗粉 オリーブオイル マヨネーズ 精白米 三温糖	玉ねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー かぼちゃ コーン 果物 焼きのり
27	土	豚肩ロース 卵 普通牛乳 ココア豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 三温糖 ホットケーキミックス	玉ねぎ 胡瓜 とろろ昆布 しめじ ねぎ
28	日			
29	月			
30	火	豚ひき肉 削り節 ゆし豆腐 スキムミルク 生クリーム 豆乳	精白米 油 三温糖 ごま油 食パン	もずく ピーマン 人参 ブロッコリー キャベツ ねぎ 果物

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月齢に応じて食材、調理形態を変更することがあります。