

月	火	水	木	金	土
					
<p>3</p> <p>もずく丼 ブロッコリーのおかか和え ゆじ豆腐 果物</p> <p>きなこトースト EM牛乳</p>	<p>4</p> <p>胚芽ご飯 魚の有馬焼 ひじき炒め 麩の清まし汁 果物</p> <p>ぼーぼー EM牛乳</p>	<p>5</p> <p>胚芽ご飯 チキンのマーマレード煮 かぼちゃサラダ きのこスープ 果物</p> <p>おいも蒸しパン ココア豆乳</p>	<p>6</p> <p>胚芽ご飯 魚の味噌マヨ焼き 春野菜炒め 大根の味噌汁 果物</p> <p>シリアルクッキー EM牛乳</p>	<p>7</p> <p>スパゲティーミートソース 温野菜サラダ 中華風コンスープ 果物</p> <p>おにぎり (ツナみそ)</p>	<p>8</p> <p>五目ご飯 ウィンナーのケチャップ煮 スティック胡瓜 アーザ汁 果物</p>
<p>10</p> <p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ わかめスープ(エキ・カメ) 果物</p> <p>ふむふむ 豆乳</p>	<p>11</p> <p>胚芽ご飯 魚の照焼 くーびりちー きのこの味噌汁 果物</p> <p>くずもち</p>	<p>12</p> <p>胚芽ご飯 チキンのトマト煮 ヒジキとモヤシのサラダ そうめん汁 果物</p> <p>アガラサー EM牛乳</p>	<p>13</p> <p>胚芽ご飯 鮭グラタン焼き ブロッコリー炒め 豆腐の味噌汁 果物</p> <p>もずくひらやーちー</p>	<p>14</p> <p>カレーライス 春雨サラダ 卵スープ 果物</p> <p>プリン リッツサンド</p>	<p>15</p> <p>胚芽ご飯 肉じゃが もずく和え 豆苗スープ 果物</p> <p>おいもスティック カルゲン</p>
<p>17</p> <p>納豆ご飯 切干大根サラダ イナムドッチ 果物</p> <p>じゃこトースト EM牛乳</p>	<p>18</p> <p>胚芽ご飯 鮭の西京焼き パパイヤ炒め 椎茸スープ 果物</p> <p>ボンデケーショ EM牛乳</p>	<p>19</p> <p>おべんとう</p>  <p>お誕生日ケーキ (バナナケーキ) りんごジュース</p>	<p>20</p> <p>胚芽ご飯 白身魚の磯焼き 大根の鶏肉炒め なめこの味噌汁 果物</p> <p>おかずパン EM牛乳</p>	<p>21</p> <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>じゅーしーおにぎり</p>	<p>22</p> <p>鮭じゃこご飯 肉だんご 大根の梅肉炒め とろろ昆布汁 果物</p> <p>ホットケーキ 野菜ジュース</p>
<p>24</p> <p>タコライス とうもろこし 野菜スープ 果物</p> <p>カルシウムパン EM牛乳</p>	<p>25</p> <p>胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ 人参しりしりー 青菜の味噌汁 果物</p> <p>たかはしもち</p>	<p>26</p> <p>胚芽ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 春雨ナムル もずく汁 果物</p> <p>スコーン EM牛乳</p>	<p>27</p> <p>胚芽ご飯 松風焼 ピーマンの細切り炒め 麩の味噌汁 果物</p> <p>ピザポテト</p>	<p>28</p> <p>食パン 魚の黄金焼き キャベツサラダ クリームシチュー 果物</p> <p>鮭のおにぎり</p>	<p>29</p> 
<p style="text-align: center;">おめでとう</p> <p>入園、進級おめでとうございます🎉 初めての給食の献立が上記に記載されていますので是非ご確認ください🎉 献立表を確認しながら、今日の給食美味しかった～?などと、親子間での会話の一部になることが 出来れば幸いです🌸 気になる献立があれば、作り方を調理師に確認してみてもご家庭で作ってみるのもOKです!!</p>					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

日付	曜	材料と体内での主なほたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	土			
2	日			
3	月	豚ひき肉 ゆし豆腐 きな粉 EM牛乳	精白米 削り節 食パン 有塩バター 三温糖	もずく ビーマン コーン 人参 ブロッコリー キャベツ ねぎ 果物
4	火	鯖 油揚げ EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん おつゆ麩 ちんびんミックス 油	しょうが にんにく 干ヒジキ きゃべつ 人参 しらたき 干し椎茸 ニラ えのき わかめ 果物
5	水	手羽元 ロースハム ベーコン 普通牛乳 ココア豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 マーマレード 本みりん マカロニ マヨネーズ ホットケーキミックス 砂糖	かぼちゃ 人参 胡瓜 玉ねぎ しめじ さつまいも 果物
6	木	ホキ ベーコン ポーク スキムミルク 卵 EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 マヨネーズ 本みりん 薄力粉 無塩バター 砂糖	キャベツ 人参 生シイタケ もやし 大根 わかめ ねぎ 果物
7	金	合挽肉 卵 ツナ	スパゲッティ(乾) 無塩バター マヨネーズ 片栗粉 精白米 三温糖	玉ねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー かぼちゃ コーン 焼きのり
8	土	ツナ デリカウィナー 絹ごし豆腐	精白米 本みりん 油 三温糖 ごま油	人参 干ヒジキ しめじ ねぎ 胡瓜 アーサ 果物
9	日			
10	月	沖縄豆腐 豚挽肉 みそ ツナ スキムミルク 生クリーム 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 ごま油 三温糖 片栗粉 麩	人参 長ねぎ ニラ 生姜 にんにく 大根 胡瓜 わかめ えのき ねぎ
11	火	赤魚 きな粉 チキアギ	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 本みりん 油 おつゆ麩 いもくず タピオカ 黒砂糖粉	生姜 刻み昆布 干し椎茸 こんにゃく 人参 ニラ えのき しめじ 果物
12	水	鶏もも正肉 ツナ 普通牛乳 EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 三温糖 片栗粉 ぞうめん(乾) ちんびんミックス	玉ねぎ 人参 ホールトマト にんにく しょうが 干ヒジキ 胡瓜 しめじ ねぎ 果物
13	木	鮭 ビザ用チーズ デリカウィナー ツナ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 有塩バター 薄力粉	玉ねぎ しめじ まいたけ 人参 コーン にんにく わかめ ねぎ もずく ニラ 果物
14	金	鶏もも正肉 卵 プリン クリームチーズ	胚芽米 米粒麦 もちきび じゃがいも ごま油 片栗粉 リックラッカー	人参 玉葱 もやし 胡瓜 わかめ ねぎ 果物 イチゴジャム
15	土	豚肩ロース ベーコン	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ 人参 インゲン しらたき もずく 胡瓜 豆苗 しめじ おいもスティック カルゲン
16	日			
17	月	挽きわり納豆 豚肩ロース かまぼこ ｲﾄﾏ'が味噌 EM牛乳 しらす ビザ用チーズ ツナ	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 食パン マヨネーズ ビザ用チーズ	のり佃煮 こんにゃく 人参 干椎茸 ねぎ 切り干し大根 胡瓜 果物
18	火	鮭 ツナ 卵	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 油 三温糖 片栗粉 ポンデQミックス	生姜 パパイア 玉ねぎ 人参 ビーマン 椎茸 果物
19	水	卵 普通牛乳	無塩バター 薄力粉	バナナ 幼児りんご
20	木	ホキ 鶏もも正肉 絹ごし豆腐 デリカウィナー EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 片栗粉 薄力粉 本みりん 三温糖 ホットケーキミックス	青のり 人参 こんにゃく むぎ枝豆 干し椎茸 なめこ わかめ ねぎ ハセリ
21	金	三枚肉 かまぼこ 沖縄豆腐 卵 圆形ｺﾞﾙﾄ みそ	沖縄そば 本みりん 三温糖 精白米	玉ねぎ 人参 胡瓜 小松菜 干し椎茸 しめじ ねぎ 生姜
22	土	鮭 しらす 肉団子 卵 普通牛乳	精白米 本みりん 油 三温糖 ホットケーキミックス	ねぎ 大根 胡瓜 白ごま 山海節 野菜ジュース 果物
23	日			
24	月	合挽肉 プロセスチーズ ベーコン スキムミルク 生クリーム EM牛乳	精白米 油 食パン 三温糖	玉ねぎ レタス トマト とうもろこし キャベツ 人参 パセリ 果物
25	火	赤魚 卵 油揚げ きな粉	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 片栗粉 サラダ油 もち粉 むぎ粉 黒砂糖粉	玉ねぎ 人参 ビーマン 小松菜 さつまいも 果物
26	水	鶏肝肉 ロースハム ちくわ 卵 EM牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 本みりん ごま油 片栗粉 薄力粉 三温糖 無塩バター	緑豆春雨 人参 もやし 胡瓜 もずく ねぎ 果物
27	木	鶏ひき肉 木綿豆腐 豚肩ロース ビザ用チーズ	胚芽米 もちきび 米粒麦 パン粉 三温糖 片栗粉 おつゆ麩 ハッシュポテト	玉ねぎ ビーマン 人参 もやし タケノコ わかめ しめじ ねぎ 果物
28	金	ホキ ビザ用チーズ 鶏もも正肉 普通牛乳 鮭フレーク	食パン オリーブオイル 精白米 薄力粉 じゃがいも	コーンクリーム パセリ キャベツ 胡瓜 コーン 玉ねぎ 人参 青菜ぶりかけ
29	土			
30	日			

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月齢に応じて食材、調理形態を変更することがあります。