ほけんだより

春の日差しを感じ気持ち良い季節となりましたね。また、たくさんの思い出と共に一年の締めくくりの時期となりました。４月の進級、進学に向けて保護者の皆様も、子ども達もワクワクしていることでしょう。病気やけがに気を付けながら、残りの日々も楽しく過ごしましょう！

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「１つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす

……など

気になる事がありましたら、お気軽に担任にご相談ください。

アレルギーについてのお願い

★進級児でアレルギーのある子は年に１度のアレルギー検査を受け３/２７（月）までに結果用紙の提出をお願いします

＊ただし、病院での検査は年１回なので年度途中で検査した子は今期はなしです

耳を健康に！

３月３日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすく、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

２月の感染者（２/２７時点）

溶連菌感染症	ちゅうりっぷ・・・１人
インフルエンザ	ちゅうりっぷ・・・１人
	たんぽぽ・・・１人、さくら・・・１人
新型コロナ感染症	たんぽぽ・・・１人
RSウイルス	ちゅうりっぷ・・・１人
結膜炎	たんぽぽ・・・１人