

ほけんだより

8 がつ

暑い暑い夏の真っ最中ですねたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら暑い夏を元気に過ごしていきましょう！

引き続きコロナ対策も必要ですが、熱中症や脱水症状にも注意が必要です。保育室では、室温の管理やこまめに水分補給を取らせるようにするなどの対策を行っています。お子さんの体調に気になる変化があれば、小さなことでも声をかけていただき、情報を共有しながら子どもたちが元気に過ごせるようにしましょう。

熱中症予防×コロナ感染防止

* 屋外ではマスクを外しましょう

(特に運動時には忘れずに…)



* 暑さを避けましょう。

(涼しい場所・日傘や帽子の使用)

* こまめに水分補給をしましょう

(のどが渴いていなくても)

* エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

(エアコンを止める必要はありません)

* 暑さに備えた体力づくりと体調管理をしましょう。

★コロナに関する対応が分からない場合は、子ども教育保育推進課から発行されているガイドラインを参考にしてください。

夏に気を付けたい病気



ウイルスにはさまざまなタイプがあり、夏に活性化し、流行する感染症があります。子どもの間では三大夏風邪と呼ばれるヘルパンギーナ、手足口病、プール熱が毎年流行します。症状が現れたら早めに小児科を受診し、診断を受けることで園に注意喚起することができ、感染の拡がりを抑えることにつながります。感染対策をしながら、規則正しい生活習慣に気を付けて体にとって快適な環境を整えましょう！

7月の感染者報告

新型コロナウイルス感染症陽性

ひまわり・・・2人 さくら・・・5人 ゆり・・・1人
たんぽぽ・・・3人 ちゅうりっぷ・・・1人

溶連菌感染症

たんぽぽ・・・2人 ちゅうりっぷ・・・4人

手足口病

もも・・・4人

急性胃腸炎

たんぽぽ・・・1人 もも・・・1人

流行性角結膜炎

ちゅうりっぷ・・・1人 もも・・・1人

お願い

内科検診未受診のお子さんは
沖縄市にあるあさとこどもクリニック
にて診察を受けるようお願いいたします。
予約⇒火・水・金の11時～12時
ネット予約での受付となります。
(問診票の持参を忘れずに…)
歯科検診でご高診願いの出ている
お子さんも早めの受診をお願い
します。