

ほけんだより



梅雨も明け本格的な夏到来！ですね。暑い日が続き、食欲が落ちたり、寝不足になったりと体調を崩しやすくなります。また、感染対策によるマスク着用で口の渇きに気づきにくい場合も・・・汗をかく前にこまめな水分補給をしたり、エアコンを利用しながら熱中症に気を付けながら暑い夏を乗り切りましょう。

内科検診

7月13日(水)13時30分～

(本園よりスタート)

できるだけお休みのないようお願いします。

調べる内容は・・・

- ★心臓・呼吸の音は正常に聞こえるか？
- ★背骨や姿勢はゆがんでいないか？
- ★やせすぎ・太りすぎはないか？
- ★皮膚の様子に異常はないか？
- ★発達段階は順調か？



6月の感染者報告

新型コロナウイルス感染症陽性

ひまわり・・・1人 さくら・・・1人

ゆり・・・1人 たんぽぽ・・・2人

もも・・・3人

溶連菌感染症

ひまわり・・・1人 さくら・・・1人

ゆり・・・1人 たんぽぽ・・・1人

もも・・・1人

手足口病

ゆり・・・1人 たんぽぽ・・・14人

もも・・・5人

急性胃腸炎

たんぽぽ・・・1人

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調整が未発達です。外に熱を出し切らず体に熱をためてしまいがちになります。すると、体温が上昇しすぎて熱中症えを引き起こしてしまいます。また、背丈が低く地面からの照り返しの影響を強く受けてしまいます。大人との温度差は2度くらいあるようなので室温、湿度には十分注意しましょう。

乳幼児の熱中症対策

- ①水分をこまめにとる
- ②熱や日差しから守ろう
- ③地面の熱に気を付けよう
- ④熱い環境に置き去りにしない
- ⑤室内遊びも油断しない
- ⑥外で夢中になりすぎない

コロナウイルス感染症対策

今年度もプールではなく水遊びを取り入れます。体調不良の場合は入水を見合わせますが、夏の遊びを十分楽しめるようにしたいと思います。