ほけんだより

November 11月

朝夕はだいぶ涼しくなり過ごしやすくなりましたね。しかし、一日の寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。本格的な寒さに備えて、風邪に負けない丈夫な体作りを心がけましょう。また、感染症の流行る季節となっていきます。保育園は集団生活の場ですので、しっかり症状が治り、感染のおそれがないことを確認してからの登園をお願いします。

歯科検診のお知らせ

11月21日(月)は、歯科検診がありますので、お休みのないようお願いします。歯科に関する質問がありましたら、アンケート用紙に記入してください。

★当日の朝食後は丁寧に歯磨きをしましょう！

動きやすい服装で…

寒くなるとつい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く活発に動くので、汗をかきやすくなります。大人より1枚少ない服装を心がけましょう。下着をつけて体を冷やさないようにしたり、薄手の服を2枚重ねる方が空気の層ができて温かくなり、気温に合わせて脱ぎ着しやすくなります。屋外で着るジャンパー等は、袖口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

保育中は、フード付きのパーカーやジャンパーは事故を防ぐために禁止としています。（送迎時の着用は大丈夫です）

健康な体作りが風邪の予防に！

気温が下がり空気が乾燥してくると、気を付けたいのが風邪。手洗い、手指消毒、が風邪の予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せ付けない強い体を作ることも、大きな風邪予防になります。ご家族皆さんで気を付けていきたいですね。

10月の感染者報告

溶連菌感染症

たんぽぽ・・・1人　ちゅうりっぷ・・・2人
もも…3人

コロナ感染症陽性

ちゅうりっぷ・・・1人

手足口病

たんぽぽ…1人

突発性発疹

ちゅうりっぷ・・・1人