

ほけんだより

9月

9月は季節の変化による気温差で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。朝ごはんをしっかり食べ、睡眠をしっかりとり、排便はできているか等、改めて子どもたちの健康観察に注意していきましょう。依然として新型コロナウイルスの影響は大きく、様々なものに制限もありますが、引き続き感染対策を心がけ健康に過ごしましょう。

ウイルス性胃腸炎と「おなかの風邪」は違う病気？

同じ病気です。ウイルスが胃腸に入り込んで胃腸の働きを悪くするために、急に吐いたり、下痢をします。ウイルス性胃腸炎は「おなかの風邪」「嘔吐下痢症」など、様々な呼び方で呼ばれ、ロタウイルス・アデノウイルス・ノロウイルスが有名です。おなかの風邪は多くがウイルス性なので、抗生物質も効果がありません。

そのため治療は脱水の予防と改善が中心となります。嘔吐、下痢を発症すると他の人に胃腸炎のウイルスを移してしまうので、感染を防ぐためにもおなかの風邪と診断されたら、ご家庭で十分に休息をとり嘔吐、下痢が治まってから登園しましょう



8月の感染者報告

新型コロナ感染症陽性

ひまわり・・・2人 ゆり・・・2人
たんぽぽ・・・2人 ちゅうりっぷ・・・1人

溶連菌感染症

さくら・・・1人 ゆり・・・1人
たんぽぽ・・・2人 ちゅうりっぷ・・・4人
もも・・・1人

手足口病

ちゅうりっぷ・・・1人

急性胃腸炎

たんぽぽ・・・1人 ゆり・・・1人

ヘルパンギーナ

もも・・・1人

9/1（木）は防災の日です。

園では毎月一度避難訓練を行っています。（火災・地震・不審者等の設定を設けています）先日保育中に発生した地震では職員の指示に従い、園児たちは自分の身を守る行動をとることができ、毎月の訓練が大事だと改めて確認できました。災害が起こった時、どこへ避難したらよいか自治体が発行している**ハザードマップ**と**避難所**を確認し備えておくことが大事です。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは健康に悪影響を及ぼします。強い体をつくるために生活リズムを見直しましょう！早起きをし余裕をもって、朝ごはん、歯磨き、トイレを済ませる。

しっかり
食べよう
朝ごはん

