ほけんだより

12月 December

年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。クリスマスにお正月・・・と楽しみもいっぱいの月ですが、生活リズムが崩れがちで、感染症も流行る時期です。体調管理には十分気を配っていきましょう。

早めの受診を・・・

１１/２１（月）の歯科検診の未検診の園児は12月中の受診をお願いします。園用の検診票に記入してもらい提出してください。

衣服の調整について

今の時期、日中の寒暖差があるため衣服の調整が必要とされます。

＊着替えは半袖、長袖の両方を持たせる

＊登降園時は肌着やジャンパー等で対応

日中の気温や湿度に合わせて対応し、子どもたちが快適に過ごせるようにしましょう。

お知らせ・お願い

＊尿検査

回収日は12/1(木)12/(金)となっています。朝起きてすぐの採尿をお願いします。園での採尿はしませんので、ご家庭での採尿にご協力ください。

＊1/11(水)内科検診

を予定しています。お子様の気になること等ありましたら問診票への記入をお願いします。

冬に多い嘔吐、下痢

胃腸炎の症状は、嘔吐から始まり下痢に移行します。発熱することもあるので、脱水症状予防が大事です。

嘔吐後は、２時間程度時間を空けて、少しずつ経口補水液や乳幼児用イオン飲料で水分摂取します。母乳やミルクでも同じように少量ずつ飲ませます。

嘔吐、下痢のケア

まずはスプーンで1口、吐き気がなければ、10分おき度に1口ずつ。徐々に2口・3口と増やす。

おしりはこすらずお湯洗い。軽く押さえて拭く。保湿剤を塗って荒れ予防を。

１１月の感染者報告（11/30現在）

溶連菌感染症　　もも・・・2人