I althatial leember

年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。クリスマスにお正月・・・と楽しみもいっぱいの月ですが、生活リズムが崩れがちで、感染症も流行る時期です。体調管理には十分気を配っていきましょう。

早めの受診を・

11/21 (月) の 歯科検診の未検診の園児 は12月中の受診を

お願いします。 園用の検診票 に記入して もらい提出 してください。

















今の時期、日中の寒暖差があるため 衣服の調整が必要とされます。



*登降園時は肌着やジャンパー等で対応

日中の気温や湿度に合わせて対応し、 子どもたちが快適に過ごせるように しましょう。





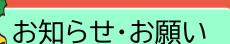












*尿検査

回収日は12/1(木)12/(金) となっています。朝起きて すぐの採尿をお願いします。 園での採尿はしませんので、 ご家庭での採尿にご協力くだ さい。

*1/11(水)内科検診

を予定しています。 お子様の気になる こと等ありましたら 問診票への記入を お願いします。



冬に多い嘔吐、下痢

胃腸炎の症状は、嘔吐から始まり下痢に移行します。発熱することもあるので、脱水症状予防が大事です。 嘔吐後は、2時間程度時間を空けて、少しずつ 経口補水液や乳幼児用イオン飲料で水分摂取します。母乳やミルクでも同じように少量ずつ飲

」ませます。 **幅叶、下痢のケア**



まずはスプーンで1口、吐き気がなければ、10分おき度に1口ずつ。徐々に2口・3口と増やす



おしりはこすらずお湯洗い軽く押さえて拭く。保湿剤を塗って荒れ予防を。

11月の感染者報告(11/30現在)

溶連菌感染症 もも・・・2人

