

7月に入り緊急事態宣言も引き続き延長となりました 😥 長い宣言ではありますが、気のゆるみがないよう に引き続き気を引き締めていきましょうね!この環境の中でも、職員一同安全を守りながら、子供たちが安 心して楽しんで生活していけるように頑張りたいと思います。その中では身体が Ⅰ 番です!【早寝・早起き・ 朝ごはん】をしっかりと心がけ健康観察を徹底し元気な毎日を過ごしましょうね♡

また、8 月 7 日は『鼻の日』です!鼻水がでたら拭く・鼻がつまったらかむという生活習慣を身につけれる ようにお話してみるのもいいですね~(⌒▽⌒)今月も暑さに負けず頑張りましょう!!

尿・蟯虫検査が未検査のお子さんは早 めの検査・結果の提出お願いします。

尿・蟯虫検査⇒日本健康クラブ・または 小児科で検査して結果を提出お願い致い します。

子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが 原因で、とびひなどの皮膚病になってしまうこと があります。網戸に虫除けスプレーをしたり、虫 の嫌う香りのローズマリーの鉢を置いたり、虫除 けパッチやリストバンドを身に着けさせるなど、 ご家庭でも簡単にできる虫除け対策を行いまし ょう。また、外出時や登園前に虫除け(スプレー タイプやウェットティッシュタイプなど) を行うのも 効果的です。

夏に気をつけたい感染症・代表的な4つです。 ウィルス感 **染によっておこる病気です。他人への感染力も強いの**

必ず受診をして医師の診断を受けましょう

日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆ やにや涙が出ます。 周りの人への みなど結膜炎のような症状も出ます。食事感染源となるので、タオルは共有し は消化のよい物を食べましょう。

プールで感染することもあり、高熱が3~5 目が腫れ、充血し、普段より多く目 ないようにしましょう。

ヘルパンギーナ

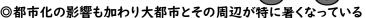
突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほ う、口内炎が特徴です。症状が軽ければ 1~4日くらいで解熱します。

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発 熱することもあります。 食事は喉越しのよい 物を食べましょう。

熱中症について

暑くなってる日本の夏

◎温暖化で夏の温度も上がっている!



◎熱帯夜・真夏日が増加

◎30℃以上の時間が、30年で2倍になり朝夕も暑くなっている

こんな症状がで

涼しい場所に寝かせる

たら医療機関へ

日陰やクーラーの効いたところなど、涼 〇唇が乾いて しい場所に移動し、衣類をゆるめてらく き、うちわであおぎます。首、脇の下、足 の付け根に冷やしたタオルや冷却シー<mark>◎顔色が悪く</mark>

いる にさせます。湿ったタオルなどで体を拭 ◎尿の量が少 ない。

トなどをあてて、体を冷やします。 呼びかけに応 えない

水分をとる

少量の水分を数回に分けて与 えます。多量の水は嘔吐をする 〇 けいれんを ので避け、電解質の入ってい 起こしている る経口補水液を与えましょう

◎体温40℃を 超えている



当園の感染症報告

◎腸炎⇒もも 3 人

◎溶連菌感染症⇒ちゅうりっぷ4人

たんぽぽ | 人、さくら | 人

※新型コロナウィルスの増加で不安な毎日が続 いてます。近隣の幼・小・中高でも感染の報告が 上がってきてます。まん延防止の為園児・家族が PCR 検査を受ける事になる場合・濃厚接触者に なった場合は速やかに園まで連絡お願いします!

