

# ほけんだよい



朝・夕と冷え込む時期に入ってきました！昼夜の寒暖の差で体調を崩したりしてはいないでしょうか？送迎時の冷え込む時間帯は掛け物で調整していきましょう・・・。

これからの季節は色々なウィルスの流行の時期に入ってきますので、手洗い・うがいを徹底して感染予防を心掛けましょうね！今年も残りわずかとなってきましたが・・・つくしんぼ保育園のみんなが元気で過ごしていけるようにサポートしていけたらと思っています（^▽^）

hey there, hi there, ho there

## お知らせ

you're as welcome as can be!

11月4日(水)と5日(木)は尿検査の提出日となりますのでよろしくお願いいたします。

※検尿容器は11月3日(火)に配布します

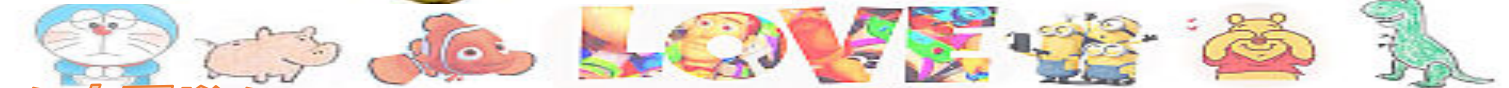
**\*注意\***

- ①尿は必ず家で採取してから提出をお願いします。
- ②採尿パックは、失敗した場合2枚目からは60円徴収となりますのでご理解の程宜しくお願いします。

## 冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着けて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

※保育中のフード付きのパーカーやジャンパーは事故を防ぐ為禁止になっていきますので持参服の確認もお願いします！（送迎時はフード付きでも大丈夫です）



## ♪中耳炎♪ 主な症状⇒耳の痛み・発熱・耳だれ

鼻やのどの細菌が耳管(耳と喉をつなぐ管)を通して中耳に伝わり、中耳に炎症を起こした状態です。大人の耳管は普段は閉じていますが、赤ちゃんの耳管は短い上に開放気味で、鼻やのどの細菌が侵入しやすいのです。

★急性中耳炎★風邪で鼻水や高熱がでた後にになりやすく、耳痛・不機嫌・耳を気にする・頭を左右に振る・激しい夜泣きがサインです。中耳にたまった膿が鼓膜を破って出てくるのが耳だれです。

★滲出性中耳炎★中耳の炎症に続き、鼓膜が陥没し、浸出液がたまった状態です。急性中耳炎を放っておいたり鼻水や鼻閉が続いたときに起こりやすいです。高熱や痛みはありませんが耳閉感(耳のつまんだ感じ)や聞こえが悪くなります。悪化すると聴力に影響してくる為鼓膜を切開してチューブを挿入する処置をとります。なので、鼻水が続く場合は長引かせない様に耳鼻科受診をおすすめいたします！



### 当園感染症法報告

- ★溶連菌感染症⇒もも 2人、ちゅうりっぷ 13人
- ★流行性角結膜炎⇒たんぼぼ 1人、ひまわり 1人

報告日:2020/10/29日

分園で溶連菌感染症が大流行しています！発熱・咽頭痛・体の発疹が主な症状ですが、3歳未満ではあまり熱が上がらないと言われています。

・兄弟が罹患の場合は医療機関で相談をお願いします！

