

## ほけんだより



～STAYHOME～新しいクラスで期待の中、突然の新型コロナウイルスの感染拡大で不安の毎日ですね。皆様はどうお過ごしてでしょうか？ご父兄の皆様のお仕事も大変な中、自粛に協力いただきありがとうございます。子ども達の行動も制限され、父兄の皆様はわが子を守るためと緊迫した毎日を送っていないでしょうか？ストレスの毎日ではあると思いますが、1日も早く新型コロナウイルスが終息する事を願って、今1人1人が出来ること！手洗い・うがい・不要不急の外出を避けるに意識をもって全員で乗り切りましょうね。1日も早く平穏な毎日が戻ってくることを願って…。登園するお子様には朝の健康観察を十分にお願ひします…。

新型肺炎コロナウイルスとはこれまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群(MERS)」です。コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀(まれ)です。また、アルコール消毒(70%)などで感染力を失うことが知られています。

～首相官邸文面より引用～

## 1人ひとりが出来る感染症対策！

★毎朝の検温 ★こまめな手洗い、手指消毒 ★部屋の換気 ★規則正しい生活

★人ごみの多い場所を避ける(首都圏へ移動しない) ★近い距離での長時間の会話

★3蜜を避ける ★咳エチケット・マスク着用 ★適度な湿度を保つ(50～60%)

\*発熱や咳嗽などの風邪症状がある人は、発症してから1週間は外出しないでください。ただし症状が長引いている場合には、かかりつけ医など医療機関に電話で相談してください。

～厚労省・沖縄県立中部病院感染症内科より引用～

※強いだるさ、4日以上続 37.5℃以上の発熱、呼吸器症状、嗅覚 味覚異常が見られる場合には地域の保健所もしくはコロナウイルス感染症コールセンターへ連絡をお願いします。

☎098-866-2129 (24時間対応)

※うるま市の新型コロナウイルスに関するコールセンターが開設されました。

☎098-923-7124 (直通) 9時～17時15分(土・日・祝祭日は除く)



## 蟻虫・尿検査について

コロナウイルスの流行により、予定していた4/30と5/1蟻虫・尿検査が延期となりました。検査日が再決定いたしましたら再度お知らせいたします

コロナウイルス情報に関して…

沖縄県感染症情報センターでWEB検索すると随時情報チェックできますので参考になればと思います。

あなたの命を、家族を、大切な人を、社会を守る為

新型コロナウイルスの感染拡大を食い止める！

大型連休(4/25～5/6)の外出を自粛

STAYHOME うちで過ごそう！

これを機会にゆっくりと子供達と話したり、親子で

E/づくりにトライしてみてもは…