



いよいよ8月に突入! 皆さんは夏バテ、してませんか?

日差しが強くなり暑〜い毎日ですが、子ども達は元気いっぱい過ごしています。この季節は子ども達が大好きなプール遊びがあったり、暑い中の戸外活動があったりと楽しい時間を過ごす反面、熱中症などの体調面の心配もあります。しっかりと食事や眠をとり登園するように心がけましょう。また子供たちの体調をきちんと把握していけるようにしっかり報告連携してもらえると助かります。楽しい夏を過ごせるよう協力をお願いします。

夏に多い感染症

夏に気をつけたい感染症・代表的な4つです。

ウィルス感染によっておこる病気です。他人への感染力も強いので必ず受診をして医師の診断を受けましょう



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3〜5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。や涙が出ます。周りの人への感染源となる症状が軽ければ1〜4日くらいで解熱します。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

※7月は特に咳と発熱の症状で休む子が多かったです。

集団感染を防ぐためにも、感染症の有無を医師と検査相談よろしくお願いします。



どうして起こるの?熱中症

汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、気温32℃以上、湿度60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれます。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。

熱中症にならないために

- ★外に出る時間帯、長さを考慮します。
★外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
★高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。
絶対に、子どもをひとりにしないでください!

熱中症と思ったら

- ★水分の補給
★涼しい所で休ませる
★体を冷やす



当園の感染症報告

- ★RS ウィルス⇒ちゅうりっぷ 2人
★とびひ⇒ちゅうりっぷ 4人
★インフルエンザ B型⇒ひまわり 1人
★溶連菌感染症⇒さくら 1人 ちゅうりっぷ 1人
★アデノウィルス⇒ちゅうりっぷ 1人

報告日:7月29日

県内の感染症報告

- ★県全体⇒注意・警報なし
★北部管内⇒注意・警報なし
★中部管内⇒注意*咽頭結膜熱 警報*水痘
★南部管内⇒注意・警報なし
★那覇保健所管内⇒注意*インフルエンザ

報告期間:7/15~7/21日