



～GW～

新学期から1か月がたちました。毎日頑張ってる子供達ですが、疲れは見えてきてないでしょうか？

園での毎日の出来事をご家庭で話を聞いて、たくさん褒めてあげてくださいね…。

当園でもやはり体が1番と考え、出来るだけお子様の状態に合わせた環境提供をしたいと考えていますが、ご家庭でもしっかり朝食と睡眠をとり登園するように協力よろしくお願いします。

さて、5月は大型の連休もありますが、ご家族での予定はお決まりでしょうか？外出の際には手洗いとうがいを心がけ楽しい連休を過ごしましょうね(〇ー〇)

お知らせ・お願い

*内科健診⇒5月8日(水)本園から13時半開始

*注意:問診表提出期限⇒4月22日(月)

*歯科健診⇒5月20日(月)分園から9時半開始

両検査ともお休みのないよう協力お願いします！

*蟻虫・尿検査提出漏れの再提出日⇒5月24日(金)

蟻虫・尿検査に関しては…

漏れ日にも提出が出来なかった場合は自己にて病院で再検査して提出となります。

(その場合は自己負担となりますので理解の程宜しくお願いします)

内科健診

調べる内容は…

- ★やせすぎ・太りすぎはないか？
- ★心臓・呼吸の音は正常に聞こえるか？
- ★背骨や姿勢はゆがんでいないか？
- ★皮膚の様子に異常はないか？
- ★疑わしい病気はないか？

前日にすること…

- お風呂で体をきれいにしてください
- 髪の毛の長いお子さんは結んでください。



朝ごはんの大切さ 最近では朝食を食べない人が増えてきていて、成長期の園

児でも食べてなかったり、食べてもおやつみたいな物であたりと栄養がとて心配の状況であります。特に本園では活動がさかんで運動量も多いため朝食が重要とされます。進まない子に対しては、少し早めに起こしてきて動く時間を入れると空腹になり摂取しやすくなる為工夫をしてみても…。

たかが朝ごはん、されど朝ごはん

- *大切なわけ*
- ①脳を活発に働かせるため
 - ②睡眠によって下がっている体温を上げる為
 - ③朝の排便の習慣をつける為
 - ④大切な栄養源
- *朝ごはんを食べないとどうなるの？*
- ①疲れやすい
 - ②肥満傾向
 - ③遊びや勉強に集中できない
 - ④空腹でイライラする
 - ⑤落ち着きがないなどがあります。



当園感染症報告

- ★インフルエンザ⇒ゆり1人 ★とびひ⇒ゆり1人
- ★溶連菌感染症⇒ちゅういっぶ1人、たんぼぼ1人、さくら1人

報告日:平成31/4/25日

沖縄感染症報告

- ★北部管内⇒警報:手足口病 注意報:なし
- ★中部管内⇒警報・注意報なし
- ★南部管内⇒警報・注意報なし
- ★那覇市管内⇒警報:急性出血性結膜炎 注意報:なし

報告期間:4/8~4/14日